

General Instructions:

- The first 15 minutes have been allotted for reading this question paper. These 15 minutes have to be used by the candidates for thorough silent reading of the question paper. During this period, the students will not write any answer on the answer-book and the question paper. The students should start writing on the next stroke of the bell.

Write in neat and clean handwriting. All questions are compulsory.

क्रम संख्या - (क) अपठित बोध- 15 अंक

क्रम संख्या (ख) व्यावहारिक व्याकरण - 15 अंक

क्रम संख्या - (ग) पाठ्य पुस्तक - 30 अंक

क्रम संख्या- (घ) रचनात्मक लेखन 20 -अंक

खंड - क अपठित बोध -[15]

प्रश्न 1. नीचे दिए गये मद्दमांत को पढ़कर निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

(8)

मनुष्य को सदा मुसकुराते और हँसते रहना चाहिए । हँसने मुसकराने से तनाव दूर होता है । दिमागी संतुलन बना रहता है । अस्थिर दिमाग को शांति मिलती है और मन में सकारात्मक विचार आते हैं । खिलखिलाकर हँसना पूरे शरीर के लिए अच्छा व्यायाम है । हँसने शरीर की मांसपेशियाँ खुल जाती हैं । शरीर के भीतर नव उर्जा का संचार होने लगता है । उदासी जो दिमाग की बीमारी है, हँसने से डर कर भाग जाती है । इस तरह हँसना तन और मन दोनों के लिए फायदेमंद है । आजकल हँसने को चिकित्सा के तौर पर भी मान्यता मिल रही है । हँसने पर तनकाय ही एक ऐसा पानी है जो समझता और हँस सकता है जो फिर कहीं न कहीं की इस